

**D****DE-3317****First Year B. Sc. (Home Science) (Sem. I) Examination****March/April – 2016****Fundamentals of Food Sci. & Nutrition**

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

સૂચના / Instructions :

(1)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fillup strictly the details of signs on your answer book.	Seat No. :
Name of the Examination :	<input type="text"/>
FIRST YEAR B. SC. (HOME SCIENCE) (SEM. I)	<input type="text"/>
Name of the Subject :	<input type="text"/>
FUNDAMENTALS OF FOOD SCI. & NUTRITION	<input type="text"/>
Subject Code No. : <input type="text"/> 3 <input type="text"/> 3 <input type="text"/> 1 <input type="text"/> 7	Section No. (1, 2,.....): <input type="text"/> Nil
	Student's Signature

- (૨) પ્રશ્ન પત્રમાં કુલ ૫૦ પ્રશ્નો છે, બધાજ ફરજિયાત છે. દરેક પ્રશ્નનો (૧) એક ગુણ છે.
- (2) There are total 50 questions each question carries one (1) mark and all are compulsory.
- (૩) દરેક પ્રશ્નનો કાળજીપૂર્વક અભ્યાસ કરી સાચો વિકલ્પ પસંદ કરો.
- (3) Read the question carefully before selecting the correct option.

***O.M.R. Sheet ભરવા અંગેની અગત્યની સૂચનાઓ આપેલ
O.M.R. Sheet-ની પાછળ છાપેલ છે.
Important instructions to fillup O.M.R. Sheet
is given back side of provided O.M.R. Sheet.***

- 1 વિટામીન કે એટલે કે
(A) એન્ટીરીકેટ (સુકતાન)
(B) સનશાઈન વિટામીન
(C) કોઈ પણ વિકલ્પ નથી
(D) એન્ટીહેમરહેજીક (રક્તસ્રાવ)

Vitamin K is known as

- (A) antiricket
(B) Sunshine vitamin
(C) None
(D) Antihaemorrhagic

- 2 સારી ગુણવત્તા યુક્ત કેલ્શિયમના સ્ત્રોત
(A) વનસ્પતિ તેલ
(B) કઠોળ
(C) ફળો
(D) દૂધ અને તેની બનાવટો

Sources of good quality calcium are

- (A) Vegetable oils
(B) Pulses
(C) Fruits
(D) Milk and its products

- 3 શેની ઉણપથી પેલાગ્રા થાય છે ?
(A) નિયાસીન
(B) વિટામીન સી
(C) ફોસ્ફરસ
(D) આવશ્યક ફેટી એસિડ

Pellagra occurs due to deficiency of

- (A) Niacin
(B) Vitamin C
(C) Phosphorus
(D) Essential fatty acids

4 હીમઆયર્ન ના સ્ત્રોત કયા છે ?

- (A) દૂધ અને તેની બનાવટો
- (B) ઈંડા અને માંસ
- (C) ચોખા
- (D) ગાઢ લીલાપાંદડાવાળા શાક

Sources of haemiron are

- (A) Milk and its products
- (B) Egg and Meat
- (C) Rice
- (D) Dark greenleafy vegetables

5 ગાઢ લીલાપાંદડાવાળા શાક શેના સ્ત્રોત છે ?

- (A) વિટામીન ડી
- (B) વિટામીન ઈ
- (C) પ્રોટીન
- (D) રેષા - ફાઈબર

Dark green leafy vegetables are good source of

- (A) Vitamin D
- (B) Vitamin E
- (C) Protein
- (D) Fiber

6 કઈ પ્રક્રિયામાં વિટામીન બી કોમ્પ્લેક્ષ સહઉત્સેચક હોય છે ?

- (A) મીનરલ મેટાબોલીઝમ
- (B) વિટામીન મેટાબોલીઝમ
- (C) કોઈ પણ વિકલ્પ નથી
- (D) (ઉર્જા) એનર્જી મેટાબોલીઝમ

Vitamin B complex act as co-enzymes in

- (A) Mineral Metabolism
- (B) Vitamin Metabolism
- (C) None
- (D) Energy Metabolism

7 શેની ઉણપથી એનીમિયા (પાંડુરોગ) થાય છે ?

- (A) આયર્ન અને વિટામીન સી
- (B) ફોલિક એસિડ
- (C) બધાજ વિકલ્પ
- (D) આયર્ન અને પ્રોટીન

Anaemia occurs due to deficiency of

- (A) Iron and Vitamin C
- (B) Folic acid
- (C) All
- (D) Iron and Protein

8 વિટામીન ડી નું બીજું નામ જાણીતું છે.

- (A) એન્ટી કોએગ્યુલેટીંગ (લોહી જાળવું) વિટામીન
- (B) એન્ટીસ્ટેરીલીટી (વંધ્યત્વ) વિટામીન
- (C) કોઈ પણ વિકલ્પ નહિ
- (D) સનશાઈન વિટામીન

Vitamin D is known as

- (A) Anti coagulating Vitamin
- (B) Antisterility Vitamin
- (C) None
- (D) Sunshine Vitamin

9 વિટામીન સી ના સંપન્ન સ્ત્રોત

- (A) કોબીજ અને આમળા
- (B) જમરૂખ
- (C) બધા વિકલ્પ
- (D) રસવાળા ફળ

Rich sources of Vitamin C are

- (A) Cabbage and Amla
- (B) Guava
- (C) All
- (D) Citrus fruits

10 વિટામીન એ ની ઉણપ થી શું થાય ?

- (A) એનીમિયા (પાંડુરોગ)
- (B) પેલાગ્રા
- (C) કોઈપણ વિકલ્પ નથી
- (D) રતાંધળાપણું (નાઈટ બ્લાઈન્ડનેશ)

Deficiency of Vitamin A develops

- (A) Anaemia
- (B) Pellagra
- (C) None
- (D) Night blindness

- 11 આહારની વ્યાખ્યા એટલે કે
- (A) જે શરીરનું રક્ષણ કરે છે.
 - (B) શરીરને પોષણ પૂરું પાડે છે.
 - (C) છોડ અને શાકભાજી માંથી મળતી સામગ્રી
 - (D) કોઈપણ વસ્તુ જેનો સંગ્રહ (પરિરક્ષણ) કરી શકાય.

Food is defined as :

- (A) Which can protect the body
- (B) Which nourishes the body
- (C) Material obtained from plants and vegetables
- (D) Anything which can be preserved

- 12 ડબ્લ્યુ.એચ.ઓ.અનુસાર સ્વાસ્થ્યની વ્યાખ્યા એટલે કે
- (A) ઉંમર અનુસાર ઉંચાઈ અને વજન હોવું
 - (B) શારીરિક, માનસિક અને સામાજિક સંપૂર્ણ સુખાકારીની સ્થિતિ
 - (C) સંપૂર્ણ શારીરિક ફીટનેશ
 - (D) રોગની સંપૂર્ણ ગેર હાજરી

According to WHO, health is defined as

- (A) The appropriate height and weight according to age
- (B) The state of complete physical, mental and social well - being
- (C) The complete physical fitness
- (D) The complete absence of disease

- 13 આઈ.સી.એમ.આર એટલે કે
- (A) ઈન્ડીયન કમિટી ઓફ મેડિકલ રેકમન્ડેશન
 - (B) ઈન્ડીયન કાઉન્સિલ ઓફ મેડિકલ રીસર્ચ
 - (C) ઈન્સ્ટીટ્યુટ ઓફ કાઉન્સેલીંગ ઈન મેડિકલ રીસર્ચ
 - (D) ઈન્ટરનેશનલ કમિટી ફોર મેડિકલ રીસર્ચ

I.C.M.R. means

- (A) Indian Committee of Medical Recommendations
- (B) Indian Council of Medical Research
- (C) Institute of Counselling in Medical Research
- (D) International Committee for Medical Research

- 14 શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ આપવી તે
- (A) આહારનું ફીજિયોલોજીકલ કાર્ય છે.
 - (B) આહારનું સામાજિક કાર્ય છે.
 - (C) આહારનું આધ્યાત્મિક કાર્ય છે.
 - (D) આહારનું મનોવૈજ્ઞાનિક કાર્ય છે.

To provide resistance to body against disease is

- (A) The physiological function of food
- (B) The social function of food
- (C) The spiritual function of food
- (D) The psychological function of food

- 15 આહારમાં પોષકતત્વોની ઉણપ અથવા વધુ પ્રમાણ એટલે કે
- (A) અત્યાધિક પોષણ
 - (B) કુપોષણ
 - (C) ન્યૂનતાધિક પોષણ
 - (D) શ્રેષ્ઠ પોષણ

The lack or excess of nutrients in the diet is known as

- (A) Over nutrition
- (B) Malnutrition
- (C) Under nutrition
- (D) Optimum nutrition

- 16 કાર્બોહાઈડ્રેટનું મુખ્ય કાર્ય
- (A) શરીરનું બંધારણ કરવું
 - (B) રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવી
 - (C) શરીરની સારસંભાળ અને સમારકામ કરવું
 - (D) ઉર્જાશક્તિ પૂરી પાડવી

The chief function of carbohydrates is

- (A) Body building
- (B) To increase immunity
- (C) Maintenance and repair of body
- (D) To provide energy

17 શરીરની જરૂરિયાત કરતા વધુ પ્રમાણમાં લેવાતુ પ્રોટીનનું રૂપાંતર

Protein when consumed excess of the body's need is converted to

- (A) Fatty acids
- (B) Vitamins
- (C) None
- (D) Amino acids

18 જે આહાર વ્યક્તિનું આર.ડી.એ.પૂરું પાડે તેને

- (A) સમતોલ આહાર
- (B) પરંપરાગત આહાર
- (C) કોઈ પણ વિકલ્પ નથી
- (D) સંપૂર્ણ આહાર

The diet in which R.D.A. of an individual will be satisfied is known as

- (A) Balanced diet
- (B) Traditional diet
- (C) None
- (D) Complete diet

19 ભારતીય આહારમાં 65 થી 80% શક્તિ પૂરું પાડતુ મુખ્ય આહાર જૂથ એટલે કે

- (A) ફળ અને શાકભાજી
- (B) અનાજ અને તેની બનાવટો
- (C) તેલ અને ચરબી
- (D) દાળ અને કઠોળ

The foodgroup which supplies 65 to 80% energy in Indian diet is staple food

- (A) Fruits and vegetables
- (B) Cereals and its products
- (C) Fats and Oils
- (D) Pulses and legumes

20 કાર્બોહાઈડ્રેટની સૌથી સાદી ખાંડ (શર્કરા) એટલે

The simplest sugar of carbohydrates is known as

- (A) Mannose
- (B) Sucrose
- (C) Glucose
- (D) Maltose

- 21 એક ગ્રામ કાર્બોહાઈડ્રેટ કેટલી કેલરી પૂરી પાડે છે ?
One gram of carbohydrates supplies how many calories ?
- (A) 4
(B) 9
(C) 6
(D) 5
- 22 ભૂખ્યા પેટે લોહીમાં ગ્લુકોઝનું સામાન્ય પ્રમાણ
Normal fasting blood sugar level is
- (A) 80 to 120 gm / 100 ml
(B) 120 to 140 mg / 100 ml
(C) 120 to 140 gm / 100 ml
(D) 80 to 120 mg/100 ml
- 23 વનસ્પતિ તેલને હાઈડ્રોજીનેટેડ કરી ધન ચરબી બને તેનું નામ
(A) માખણ
(B) વનસ્પતિ ધી
(C) ધન ચરબી
(D) શુદ્ધ ધી
- Vegetable oils are hydrogenated to form solid fat known as
- (A) Butter
(B) Vanaspati ghee
(C) Solid fat
(D) Pure ghee
- 24 ધન ચરબીમાં સંતૃપ્ત ફેટી એસિડ હોતા નથી.
(A) ખોટું
(B) તેલમાં હોય છે.
(C) કોઈ પણ વિકલ્પ નથી
(D) સાચું
- Saturated fatty acids are not found in solid fats.
- (A) False
(B) Found in oils
(C) None
(D) True

25 _____ માં સૌથી વધુ આવશ્યક ફેટી એસિડ્સ હોય છે.

- (A) કોપરેલ
- (B) સફલાવર તેલ
- (C) માખણ
- (D) ધી

Highest amount of essential fatty acids are present in _____

- (A) Coconut oil
- (B) Safflower oil
- (C) Butter
- (D) Ghee

26 ટૂંકી ફેટી એસિડ્સમાં કાર્બનની સંખ્યા

- (A) ૪ થી ૬ અણુ
- (B) ૧૦ થી ૧૨ અણુ
- (C) કોઈપણ વિકલ્પ નથી
- (D) ૮ થી ૧૨ અણુ

Short chain fatty acids contain

- (A) 4 to 6 carbon atoms
- (B) 10 to 12 carbon atoms
- (C) None
- (D) 8 to 12 carbon atoms

27 વિટામીન ડી નું પૂર્વરૂપ શું છે ?

- (A) ટ્રાઈગ્લિસરાઈડ
- (B) એમીનો એસિડ
- (C) કોઈપણ વિકલ્પ નથી
- (D) કોલેસ્ટ્રોલ

_____ is the precursor of Vitamin D

- (A) Triglycerides
- (B) Amino Acids
- (C) None
- (D) Cholesterol

28 પુખ્ત વ્યક્તિ માટે તેલ અને ચરબીનું કુલ દૈનિક પ્રમાણ કેટલું હોવું જોઈએ ?

The desirable limit of total fats and oils daily intake for an adult is

- (A) 20 gm
- (B) 15 gm
- (C) 10 gm
- (D) 12 gm

29 પ્રોટીનમાં નાઈટ્રોજનનું પ્રમાણ _____ ટકા છે.

Protein contains _____ % nitrogen.

- (A) 12
- (B) 16
- (C) 18
- (D) 10

30 પ્રોટીન ના મુખ્ય કાર્ય કયા કયા છે ?

- (A) પેશીઓની રચના કરવી
- (B) પેશીઓનું સમારકામ કરવું
- (C) બધા જ વિકલ્પો
- (D) પેશીઓની સંભાળ

The primary functions of proteins are :

- (A) Building of tissues
- (B) Repairing of tissues
- (C) All
- (D) Maintenance of tissues

31 પ્રોટીનનું પાચન ક્યાંથી શરૂ થાય છે ?

- (A) ડીયોડીનમ
- (B) નાનું આંતરડું
- (C) મોટું આંતરડું
- (D) જઠર

Digestion of protein starts in

- (A) Duodenum
- (B) Small Intestine
- (C) Large Intestine
- (D) Stomach

32 આહારમાં કેટલા આવશ્યક એમીનો એસિડ્સ હોવા જોઈએ ?

How many essential amino acids must be provided in diet ?

- (A) 10
- (B) 8
- (C) 13
- (D) 12

33 કઠોળમાં કયું આવશ્યક એમીનો એસિડ ઓછા પ્રમાણમાં છે ?

- (A) મિથિયોનીન
- (B) લાઈસીન
- (C) વેલીન
- (D) ટ્રીપ્ટોફેન

Pulses lack in which essential amino acid ?

- (A) Methionine
- (B) Lysine
- (C) Valine
- (D) Tryptophane

34 ભારતીય પુખ્ત માટે પ્રોટીનનું આર.ડી.એ.

The RDA of protein for an Indian adult is

- (A) 1.0 gm / kg body weight
- (B) 2.0 gm / kg body weight
- (C) 45 gm / Day
- (D) 1.5 gm / kg body weight

35 શરીરમાં પાણીનું અંદાજિત પ્રમાણ કેટલા ટકા હોય છે ?

Our body has approximately _____ percent of water.

- (A) 45 to 70%
- (B) 70 to 75%
- (C) 80%
- (D) 55 to 70%

36 કોષની અંદરના પ્રવાહીને શું કહેવાય ?

- (A) ઈન્ટ્રાસેલ્યુલર પ્રવાહી
- (B) મુક્ત (ફ્રી) પાણી
- (C) બંધાયેલું (બાઉન્ડ) પાણી
- (D) એક્સ્ટ્રાસેલ્યુલર પ્રવાહી

The fluids which exist inside the cells are called

- (A) Intracellular fluid
- (B) Free water
- (C) Bound water
- (D) Extracellular fluid

37 લેબોરેટરીમાં ખાદ્યનું ઉર્જામૂલ્ય નક્કી કરવા માટે વપરાતા સાધનનું નામ

- (A) બોમ્બ કેલોરીમીટર
- (B) સ્પાયરોમીટર
- (C) ઓક્સીમીટર
- (D) કલરીમીટર

The energy value of foods is determined in the laboratories by the use of equipment called

- (A) Bomb calorimeter
- (B) Spirometer
- (C) Oxymeter
- (D) Colorimeter

38 જે ખાદ્યમાં પાણીની ટકાવારી વધુ હોય તેમાં

- (A) કેલરી મધ્યમ હોય
- (B) કેલરી ઓછી હોય
- (C) કેલરી ન હોય
- (D) કેલરી વધુ હોય

Food with large percentage of water have

- (A) Medium calorie content
- (B) Low calorie content
- (C) No calorie content
- (D) High calorie content

39 સામાન્ય વ્યક્તિઓનો બી.એમ.આર, કુલ કેલરી આર.ડી.એ.ના કેટલા ટકા હોય છે ?

For most people B.M.R. is about _____ % of the total RDA of energy.

- (A) 70%
- (B) 80%
- (C) None
- (D) 60%

40 ખોરાકમાં ઊર્જા (કેલરી)નો સાંદ્ર સ્ત્રોત શું છે ?

- (A) વિટામીન્સ
- (B) તેલ અને ચરબી
- (C) બધા વિકલ્પો
- (D) પ્રોટીન

Which are the concentrated sources of energy in the food ?

- (A) Vitamins
- (B) Oils and Fats
- (C) All
- (D) Proteins

41 ચરબીદ્રાવ્ય વિટામીન્સ નું લેવાતું અતિ પ્રમાણ

- (A) ઉણપ કરે
- (B) વધુ વજન કરે
- (C) અશક્તિ કરે
- (D) ટોક્ષીસીટી (ઝેરી) કરે

Excess of fat soluble vitamins can develop

- (A) Deficiency
- (B) Overweight
- (C) Weakness
- (D) Toxicity

42 વિટામીન બી₁ (થાયમીન)ની ઉણપથી

- (A) ઈન્ફન્ટાઈલ બેરીબેરી થાય
- (B) સુકતાન થાય
- (C) વંધ્યત્વ થાય
- (D) ઈન્ફન્ટાઈલ સ્કર્વી થાય

Deficiency of Vitamin B₁ (thiamin) develops

- (A) Infantile Beriberi
- (B) Ricket
- (C) Infertility
- (D) Infantile scurvy

43 કઈ અવસ્થામાં ઓસ્ટીઓપોરેશીસ વધુ જોવા મળે છે ?

- (A) યુવાવસ્થા
- (B) પુખ્તાવસ્થા
- (C) વૃદ્ધાવસ્થા
- (D) શિશુ અવસ્થા

Osteoporesis is common symptom during

- (A) Adolescence
- (B) Adulthood
- (C) Old age
- (D) Infancy

44 કયા વયજૂથમાં ઓસ્ટીયોમેલેશીયા વધુ થાય છે ?

- (A) યુવાવસ્થા
- (B) પુખ્ત સ્ત્રીઓ
- (C) પુખ્ત પુરૂષો
- (D) પ્રીસ્કૂલ બાળકો

Osteomalacia is usually observed amongst

- (A) Adolescence
- (B) Adult females
- (C) Adult males
- (D) Preschool children

45 વ્યક્તિ માટે વિટામીન બી કોમ્પ્લેક્ષનું આર.ડી.ઓ વધે જ્યારે

- (A) કેલરીનું આર.ડી.એ વધે
- (B) માંદગી દરમ્યાન
- (C) કોઈ પણ વિકલ્પ નથી
- (D) કેલરીનું આર.ડી.એ ઘટે

RDA of vitamin B complex increases for an individual when

- (A) RDA of energy increases
- (B) In sickness
- (C) None
- (D) RDA of energy decreases

46 ફણગાવવાથી કયુ વિટામીન બને છે ?

During sprouting which nutrient synthesises ?

- (A) Vitamin C
- (B) Vitamin A
- (C) Vitamin D
- (D) Vitamin K

- 47 વિટામીન ઈ નું મુખ્ય કાર્ય
 (A) એન્ટીહેમરહેજીક (રક્તસ્રાવ)
 (B) એન્ટીરીકેટ (સુકતાન)
 (C) કોઈપણ વિકલ્પ નથી
 (D) એન્ટીઓક્સીડન્ટ
 Main function of Vitamin E is an
 (A) Antihemorrhagic
 (B) Antiricket
 (C) None
 (D) Antioxidant
- 48 હાડકા અને દાંતમાં રહેલા કેલ્શિયમ કુલ કેટલા ટકા છે ?
 Percentage of calcium present in teeth and bones is
 (A) 60 to 70
 (B) 70 to 80
 (C) 99
 (D) 50 to 60
- 49 પુખ્ત સ્ત્રીના લોહીમાં હિમોગ્લોબીનનું સામાન્ય પ્રમાણ
 Normal blood haemoglobin level in an adult woman is
 (A) 12-14 mg / 100 ml
 (B) 11-12 gm / 100 ml
 (C) 12-14 gm / 100 ml
 (D) 11-12 mg / 100 ml
- 50 બીટા-કેરોટીનના સંપન્ન સ્ત્રોત
 (A) પાકી કેરી
 (B) ગાજર
 (C) બધા વિકલ્પો
 (D) ગાઢ લીલા પાંદડાવાળા શાક
 Rich sources of β -carotene are
 (A) Ripe mango
 (B) Carrot
 (C) All
 (D) Dark green leafy vegetables